

АДМИНИСТРАЦИЯ АРДАТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО округа  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Котовская основная школа"  
Ардатовский муниципальный округ

(МБОУ Котовская ОШ)

**ПРИКАЗ**

31 января 2023 г.

№ 51/1

**О проведении в 2023 году  
школьного этапа областных  
соревнований "Нижегородская Зарница"**

В целях реализации муниципальной программы "Развитие молодёжной политики на территории Ардатовского муниципального округа Нижегородской области", во исполнение плана работы управления образования администрации Ардатовского муниципального округа Нижегородской области, на основании приказа управления образования Ардатовского муниципального района от 20.01.23г. №10 «О проведении муниципального этапа областных соревнований "Нижегородская Зарница" в 2023 году»

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое Положение о проведении в 2023 году школьного этапа областных соревнований "Нижегородская Зарница". (Приложение 1).
2. Учителю ОБЖ Ерину Дмитрию Валерьевичу и учителю физической культуры Муратову Николаю Алексеевичу организовать проведение Соревнований в соответствии с Положением о проведении в 2023 году школьного этапа областных соревнований "Нижегородская Зарница" 21 февраля для учащихся 1-9 классов.
3. Назначить главным судьёй Муратова Николая Алексеевича, учителя физической культуры.
4. Назначить ответственными за сохранение жизни и здоровья детей классных руководителей:  
1,3 классов – Пулькину Наталью Николаевну,  
2,4 классов – Гришину Юлию Владимировну,  
5,6 классов – Сочневу Ольгу Александровну,  
7,8 классов – Киселеву Валентину Сергеевну,  
9 класса – Садовникову Надежду Алексеевну.
5. Учителю физической культуры Муратову Николаю Алексеевичу направить отчет о проведении первого этапа Соревнований в срок до 25 февраля 2022 года в управление образования (фото в количестве 2 шт., ссылки в интернет- ресурсах, социальных сетях обязательны). (Приложение 2).

б.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор:

И.С.Баранова

С приказом ознакомлены:

Д.В.Ерин

Н.А.Муратов

Ю.В.Гришина

Н.Н.Пулькина

В.С.Киселева

О.А.Сочнева

Н.А.Садовникова

**Положение  
о проведении в 2023 году школьного этапа областных  
соревнований "Нижегородская Зарница"**

**1. Общие положения**

1.1. Соревнования "Нижегородская Зарница" проводятся в рамках реализации муниципальной программы "Развитие молодежной политики на территории Ардатовского муниципального округа Нижегородской области".

"Нижегородская Зарница" представляет собой комплекс соревновательных мероприятий по основам военной подготовки и военной истории, а также физической культуре.

1.2. Цель Соревнований – воспитание гражданственности и патриотизма, высоких морально-волевых качеств молодых людей, формирование сознательного отношения к подготовке по основам военной службы и защите Отечества.

Задачи:

- усиление практической направленности в обучении граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовке к военной службе;
- вовлечение подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития;
- повышение у молодых людей мотивации к службе в рядах Вооруженных Сил РФ, МЧС и МВД России, других силовых структурах;
- выработка у детей и подростков качеств взаимовыручки и товарищеской поддержки, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой деятельности;
- привитие любви к военной истории государства.

**2. Сроки и порядок проведения Соревнований**

2.1. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ Котовской ОШ 21 февраля 2023 года.

2.2. Отчет о проведении первого этапа Соревнований направляется в срок до 1 марта 2023 г. в управление образования (фото в количестве 2 шт., ссылки в интернет - ресурсах, социальных сетях обязательны).

**3. Подготовка и проведение этапов Соревнований**

Проведение первого этапа Соревнований возлагается на общеобразовательное учреждение.

**4. Участники Соревнований**

В Соревнованиях первого этапа принимают участие учащиеся 1-9 классов общеобразовательного учреждения.

**5. Программа Соревнований**

Программа Соревнований состоит:

**Военно-историческая викторина. Ратные страницы истории**

Участвует вся команда. Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов: 1 правильный ответ - 1 балл. Исправления приравниваются к неправильному ответу. При подведении итогов учитывается общее время команды, затраченное на выполнение задания.

Тестовое задание викторины состоит из 7 билетов по 10 вопросов, время выполнения - 10 минут. Тестовые задания по билетам компонуется судейская бригада каждого этапа. В случае обнаружения у команд шпаргалок, а также при выявленном факте подсказок, использование сотовых телефонов, команда снимается с данного этапа.

### **Военная подготовка**

#### 1.Разборка и сборка автомата ММГ АК – 74 на время.

Участвует вся команда. Каждый участник выполняет разборку сборку автомата Калашникова. Время отсчитывается от команды судьи «К разборке-сборке АК – ПРИСТУПИТЬ» до доклада юнармейца «ГОТОВО». При падении детали участник конкурса сначала поднимает деталь и только после этого продолжает разборку-сборку автомата.

Штрафы в 1 балл начисляются:

- нарушена последовательность в ходе неполной разборки – сборки автомата Калашникова (за каждую последовательность один балл);
- касание деталей друг о друга (за каждое касание один балл)

Победитель определяется по лучшей сумме времени всех участников команды с учетом штрафных баллов: 1 штрафной балл – 5 секунд.

#### 2.Строевая подготовка. Участвует вся команда.

Участвует вся команда. Конкурс состоит из следующих этапов:

- Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия на месте и в движении, подход к начальнику и отход от него (участвует 1 представитель команды по решению командира).
- Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте, в движении. Строевой шаг, воинское приветствие в движении.
- Исполнение строевой песни.

Оценивается внешний вид, действия командира.

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение приемов. Оценивается по 10-бальной системе.

### **Физическая подготовка**

#### 1.Силовая гимнастика.

Участвует вся команда. Юноши – подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху, в обуви) - 3 минуты. Правила выполнения. Подтягивание на стандартной перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. Упражнение выполняется без остановок. Указание: положение "руки на ширине плеч" определяется в исходном положении расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более, чем на ширину ладони в меньшую или большую стороны от ширины его плеч.

Критерии оценки. Упражнение не засчитывается:

- подбородок зафиксирован ниже перекладины;
- участник останавливается при выполнении очередного подтягивания (более 5 сек.);
- участник делает "рывки", "взмахи", "волны" ногами или туловищем;
- сгибание рук поочередно;
- перехват рук вдоль грифа перекладины с раскрытием ладони.

Девушки выполняют сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу 3 минуты. Правила выполнения. Сгибание и разгибание рук в упоре о пол выполняется их исходного положения (ИП); выпрямленные перед собой руки на ширине плеч, кисти рук опираются о пол, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги

составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых судьей. Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) Касание пола коленями.
- 2) Нарушение прямой линии "плечи- туловище – ноги" ("волны", "домики").
- 3) Отсутствие фиксации ИП на 0,5 сек.
- 4) Поочередное разгибание рук.
- 5) Локти относительно осевой линии туловища разведены более чем на 45%.
- 6) Опущена голова.
- 7) Участница останавливается при выполнении очередного отжимания более чем на 1 сек.

Зачет определяется по итогам выполнения задания 4-мя юношами и 2-мя девушками. Победитель определяется по наибольшей сумме выполнения юношами и девушками

## 2.Стрельба из пневматической винтовки

Участвуют 3 человека (2+1). Стрельба производится из положения стоя в старшей возрастной группе и из положения сидя без упора в младшей возрастной группе. Дистанция стрельбы - 10 метров, мишень спортивная №6. Участники выполняют 3 пробных, 5 зачетных выстрелов. При нарушении техники безопасности и правил стрельбы из пневматической винтовки участники снимаются с данного конкурса и им начисляется 0 баллов за этот конкурс. Допускается использование личных пневматических винтовок с открытым прицелом. Победитель конкурса определяется по наибольшей сумме очков набранной всей командой

Оценивание происходит согласно приведенной ниже таблицы

### **Тактическая игра на местности**

Участвует вся команда. Оказание медицинской помощи, эвакуация раненых.

### **6. Порядок определения победителей Соревнований**

Итоговые места команд по каждой возрастной группе определяются по наименьшей сумме мест всех видов программы Соревнований.

При равенстве суммы мест по итогам Соревнований первенство определяется по результатам конкурсов "Стрельба из пневматической винтовки" и «Тактическая игра на местности».

Приложение 2 к приказу №51 от 31.01.2023г.

### **Отчет о проведении первого этапа соревнований "Нижегородская Зарница"**

№	Наименование общеобразовательной организации	Возраст участников соревнований					Всего участников
		9-11 лет	12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет	17-18 лет	
	Всего						

Директор школы

ПОДПИСЬ

М.П.

---